

## Паспорт образовательной программы (ОП) дополнительного образования детей

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Наименование ОП</b>     | Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа в области хореографического искусства "Хореографическое творчество".<br>Предметная область ПО.01. Хореографическое исполнительство<br><b>УП.03 Гимнастика</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Разработчики ОП</b>     | <b>С.В. Паршина</b><br>Место работы: ГБУДО г.Москвы "ДШИ им. С.П.Дягилева"<br>Должность: преподаватели хореографии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Аннотация программы</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Направленность ОП</b>   | Образовательная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Возраст обучающихся</b> | 6 лет 6 месяцев до 9 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Срок реализации ОП</b>  | 2 года                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Год разработки ОП</b>   | 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Цель ОП</b>             | Обучение и овладение учащимися специальными знаниями и навыками двигательной активности, развивающими гибкость, выносливость, быстроту и координацию движений, и способствующими успешному освоению технически сложных движений.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Задачи ОП</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• овладение знаниями о строении и функциях человеческого тела;</li> <li>• обучение приемам правильного дыхания;</li> <li>• обучение комплексу упражнений, способствующих развитию двигательного аппарата ребенка;</li> <li>• обогащение словарного запаса учащихся в области специальных знаний;</li> <li>• формирование у детей привычки к сознательному изучению движений и освоению знаний, необходимых для дальнейшей работы;</li> <li>• развитие способности к анализу двигательной активности и координации своего организма;</li> <li>• развитие темпово-ритмической памяти учащихся;</li> <li>• воспитание организованности, дисциплинированности, четкости, аккуратности;</li> <li>• воспитание важнейших психофизических качеств двигательного аппарата в сочетании с моральными и волевыми качествами личности – силы, выносливости, ловкости, быстроты, координации.</li> </ul> |
| <b>Новизна ОП</b>          | Программа предмета "Гимнастика" является частью предпрофессиональной образовательной программы в области хореографического искусства "Хореографическое творчество". Программа разработана в соответствии с Федеральными государственными требованиями, рассчитана на двухлетний                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                              | срок обучения, с возможностью увеличения на один год. Учебный план предусматривает часы на аудиторные занятия и на самостоятельную работу.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Форма занятий</b>                         | Мелкогрупповая (от 4 до 10 человек), занятия с мальчиками от 3-х человек                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Режим занятий</b>                         | Продолжительность занятия: академический час – 35 минут<br>1-2 год обучения- 1 раз в неделю по 1 академическому часу.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ожидаемые результаты</b>                  | <p>Результатом освоения программы "Хореографическое творчество" по учебному предмету "Гимнастика", является приобретение обучающимися следующих знаний, умений и навыков:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- знание анатомического строения тела;</li> <li>- знание приемов правильного дыхания;</li> <li>- знание правил безопасности при выполнении физических упражнений;</li> <li>- знание о роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни;</li> <li>- умение выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;</li> <li>- умение сознательно управлять своим телом;</li> <li>- умение распределять движения во времени и в пространстве;</li> <li>- владение комплексом упражнений на развитие гибкости корпуса;</li> <li>- навыки координаций движений.</li> </ul> |
| <b>Формы проведения итогов реализации ОП</b> | В течение учебного года проводится промежуточная аттестация в виде контрольных уроков и зачетов. Итоговая аттестация по УП "Гимнастика" осуществляется по окончании курса обучения во 2 классе.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |